

第35回 市民の健康まつり

と き 令和4年7月3日(日) 午前10時から午後4時まで

ところ ヒロロ (弘前市駅前町9-20)

3階 ヒロロスクエア (8日まで開催) ※測定・検査・体験等の対面コーナーの出展はありません

4階 市民文化交流館ホール (午前10時30分~11時30分 児童ポスター、川柳・俳句作品展入賞者表彰式)

令和3年度 市民の健康まつり 川柳・俳句の部【大賞】

まほうなの? うたはみんなを えがおにする

弘前市立大成小学校4年 今 結唯 (こん ゆい)



「弘前市健康づくり表彰」表彰式

開催時間: 午後0時30分~1時

(一般来場者受付 午後0時~0時30分)

会場: 4階 市民文化交流館ホール



令和3年度 市民の健康まつり ポスターの部【大賞】

弘前市立第三大成小学校1年 後藤 晴道 (ごとう はるみち)

特別講演会

「生活習慣病は成人病にあらず
~小児期・出生前からの予防も大切~」



弘前大学大学院 保健学研究科看護学領域 教授 高橋 徹氏

開催時間: 午後1時~2時

(一般来場者受付 午後0時~0時30分)

会場: 4階 市民文化交流館ホール

健康な歯 パネル 展示

対象: 一般市民

内容: 歯科口腔の健康に関するパネル展示

会場: 4階 市民文化交流館ホール

公開日時: 7月3日 午前11時30分~午後2時

◎3階 ヒロロスクエアでのイベント ※7月8日(金)まで開催

イベント名	内容	期間・時間
親子で身長計を作ろう	親子で楽しく数字や絵を貼って、自分だけの身長計を作ります。 ※事前申し込み必要: 1時間ごとに1回5組まで ■問い合わせ・申込先 駅前こどもの広場 ☎35-0156	午前10時~午後4時 ※7月3日のみ開催
児童作品展	健康をテーマにした市内小学生によるポスター、川柳・俳句の応募作品の中から入賞作品を展示	午前8時30分~午後9時 (8日は正午まで)
図書コーナー	こども絵本の森での『健康』に関する本の紹介	午前10時~午後6時
健康づくり パネル展示 & クイズラリー	弘前市及び弘前市食生活改善推進委員会のほか医療関係団体等による、健康づくりの知識を楽しく学べるパネルを展示 「子どもの頃から身につけよう健康習慣」をメインテーマとした健康に関する11の展示コーナーをめぐる健康クイズです。全問解答者先着500人に「参加賞」をプレゼント。	午前9時~午後6時 (8日は正午まで) 午前9時~午後6時 (8日は正午まで)

【主催】弘前市・(一社)弘前市医師会

【共催】(一社)弘前歯科医師会・(一社)弘前薬剤師会

【後援】弘前市町会連合会

【協力】弘前市食生活改善推進委員会・(公社)青森県栄養士会弘前地区・(一社)青森県歯科衛生士会弘前支部
(一社)青森県作業療法士会・(公社)青森県診療放射線技師会・(一社)青森県言語聴覚士会弘前支部
弘前地区消防事務組合



お車で来場される方へ

ヒロロ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場は、市民文化交流館窓口等(ヒロロ3階)で駐車券を提示すると3時間まで無料となります。

なお、駐車台数が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。